

前日

〈食事〉 夕食は夜7時までに済ませてください。
 夕食後は絶食です、水分摂取は可能です。

〈便秘の方〉 〈便秘でない方〉
 検査食を摂取。 消化の良いものを摂取。

お控
え
く
だ
さ
い。
こ
れ
ら
の
食
材
は

- ・海藻類 (わかめ、ひじき等)
- ・きのこ類
- ・こんにゃく
- ・食物繊維を多く含む物 (ごぼう、筍、キャベツ、白菜など)

〈お薬〉 1. 23:00にラクソベロン液(10cc) ____本を300ccの水に溶かして飲んでください。
 2. 翌朝、飲む下剤を事前に作り冷蔵庫で冷やしておいてください。※冬季は常温可

〈下剤の作り方〉 ※下剤はマグコロール散という成分です。
 粉の下剤が入ったバックに水を900cc入れてよく振り、完全に溶かします。
 さらに、水を加えて合計で1800ccにします。

※夜間のお薬の服用、水分摂取は問題ありません。

当日

〈食事〉 検査が終わるまでは絶食です。※水やスポーツドリンクなどは摂取可

〈下剤〉 ①起床後 ② 8:00頃 に白い錠剤(ナウゼリン)を1錠服用してください。
胃の動きを良くして吐き気を予防するお薬です。

____:____ ~ ____:____ の間に1.5時間をかけて
 全量(1,800cc)の下剤を10分ごとに200ccずつ飲んでください。

飲み始めてからの便の回数と便の色を確認してください。※右下表参照
 飲み始めから排便が完了するまで約3~4時間かかります。

____:____ ~ ____:____ の間に
 看護師が状況確認のためお電話します。

◎下剤を飲み始めた後の便の様子

回数	計5~10回
色	茶色 → 薄黄色(透明)

①12:30着 ② 14:20着 にご来院ください。

- ※ 飲んでいる途中から排便が始まります。
- ※ 気分が悪い、吐き気がある場合は無理せずゆっくり摂取してください。
- ※ 全量を飲み終わって排便がない場合は、早めにご連絡ください。
 体を動かすと腸が動き排便がスムーズです
- ※ 鎮静剤使用をご希望の方は危険ですとお車での来院はお控えください。

お薬について ・服用しているお薬は当日お持ちください。
 ・ バファリン・バイアスピリン・ワーファリンなどの「抗凝固剤」を服用されている場合は必ず事前にご相談ください。

ポリプ切除の場合 ・検査後の予定はいれないようにしてください。※切除方法により日帰り手術になることがあります。
 ・ また、当日の食事・行動範囲が制限されることがあります。
 ・ 2~3万円の費用を現金でご準備ください。
 ・ 日帰り手術の適応になりますので検査日までにご加入の医療保険・生命保険の内容をご確認ください。